



S W I M C A D E M Y

Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 26.05.2022*

9:45	Begrüßung
10:00 – 11:00	Theorie
11:00 – 11:45	Zugseil
12:00 – 13:30	Schwimmen
13:30 – 14:30	Mittagspause
14:30 – 15:15	Athletik
15:30 – 17:00	Schwimmen
17:15 – 18:00	Zeit für Fragen

Ort Sportbad Dieburg
Schwimmhalle & Seminarraum

Samstag, 28.05.2022*

9:00	Treffen am See
9:00 – 11:00	Theorie + Praxis am See
11:00 – 12:00	Zeit für Fragen

Ort Trais-Horloffer See (Wetterau)

* Zeitplan kann sich noch geringfügig ändern