



S W I M C A D E M Y

Programm* – Kraul Clinic Technik am 22.10.2023 in Frankfurt

Sonntag

8:30 - 9:30	SR	Theorie / Beispielvideos
10:00 - 12:00	SH	Schwimmhalle
12:15 - 13:00	Me	Mittagspause inkl. Mittagessen in der Mensa
13:15 - 14:00	SR	Analyse der Technikübungen vom Vormittag
14:15 - 15:45	SH	Schwimmhalle
16:00 - 17:00	SpH	Sporthalle
17:15 – Ende	SR	Abschlussbesprechung inkl. Fragen